



Asociația ASSOC

@asociatia.assoc · ★ 4,6 68 recenzii ⓘ · Organizație comunitară

✎ Editează Trimite mesaj



Asociația ASSOC

🕒 · 1h · 🌐



#cursuri #calificare

Momentul rezoluțiilor

Se apropie momentul finalului de an, când mulți își stabilesc obiectivele pentru următoarele 12 luni.

Un studiu publicat în Journal of Clinical Psychology, a arătat că persoanele care își stabilesc rezoluții de Anul Nou au de zece ori mai multe șanse de a le realiza decât cei care nu și le stabilesc deloc. De asemenea, conform unei analize publicate în Personality and Social Psychology Bulletin, foarte importantă pentru persistența în realizarea rezoluțiilor este „rapiditatea recompensei”.

Dar, este bine de reținut că rezoluțiile trebuie să fie ușor de atins, astfel încât să nu se ajungă la abandon.

De ce am făcut această introducere?

Pentru că este important să ne pregătim din timp. De exemplu, unii dintre cei implicați în proiectul “Învățare continuă, o decizie bună pentru carieră!” au avut ocazia ca până la finalul acestui an să își vadă realizată una dintre rezoluții, finalizând cu succes un curs de calificare și reușind astfel să progreseze în carieră.

Deci... nu pierduți startul pentru anul care vine, mai ales că urmează și alte cursuri de calificare, dar și alte proiecte prin care ASSOC dorește să îmbunătățească viața grupurilor vulnerabile.

#ID135494 #POCU



468

Impact - persoane

22

Interacțiuni

Promovează postarea



6

👍 Îmi place

💬 Comentează

➦ Distribuie



Adaugă comentarii ca Asociația ASSOC

